Москалева Лариса Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Москалева Лариса Юрьевна
Дата: 2023.09.20 14:35:24 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ 0
подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №201" ул. Сормовская, 110.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая. Чай с лимоном Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Макароны отварные с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Рожок	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Хлеб ржаной Бутерброд с сыром
Завтрак2	Напиток витаминизированый	Бананы	Сок	Апельсины	Сок
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Птица тушеная Картофельное пюре Салат из квашеной капусты. Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями. Кнели из филе индейки с рисом Икра свекольная Огурцы соленые Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Бульон из кур с гренками Рагу из птицы Салат из кукурузы консервированной Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем плов Винегрет овощной Огурцы соленые. Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	суп с рыбными консервами Птица тушеная Каша рассыпчатая гречневая Помидоры соленые Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль
Полдник	Кефир Пряники Суворовские	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	Ряженка Бутерброд с повидлом	Кефир Булочка домашняя
Ужин	Рыба отварная с овощами Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молоком. Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Капуста тушеная Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20

Москалева Лариса Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Москалева Лариса Юрьевна
Дата: 2023.09.20 14:35:39 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ 0
подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №201" ул. Сормовская, 110.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с маслом Салат из кукурузы консервированной Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Молоко сгущеное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Напиток витаминизированый	Сок	Апельсины	Напиток витаминизированый	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки рубленые из филе индейки Каша пшеничная Огурцы соленые. Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Птица тушеная Картофельное пюре Салат из белокачанной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Салат из квашеной капусты Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Рассольник Голубцы ленивые с отварным мясом. Помидоры соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник со сметаной Запеканка из печени с рисом. Винегрет овощной. Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Булочка "Веснушка"	Кефир Бутерброд с повидлом	Ряженка Печенье овсяное Яблоки	Кефир Булочка ванильная
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Каша вязкая пшенная с тыквой. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированая) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба отварная с овощами Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20