

**Консультация для родителей
«Подвижные игры-забавы для малышей».**

Воспитатель Мигутина Ирина Борисовна.

Малыши очень любят игра со взрослыми в игры-забавы. Предлагаем вам несколько игр для домашних развлечений с детьми.

«Жмурки с колокольчиком»

Игра учит ориентироваться в пространстве с завязанными глазами, соблюдать правила игры и прислушиваться к различным движениям играющих, реагировать на звук колокольчика.

Материал: ограниченное место, косынка, колокольчики.

Ход игры: одному из детей завязывают глаза, остальным дают колокольчики или одному. «Жмурка» должен поймать малыша.

«Попади в круг»

Игра учит соблюдать правило «поочерёдности» пока действует один участник, остальные должны сдерживать свои действия. Упражняет в метании мешочка одной рукой в цель; развивает глазомер.

Материал: круг и мешочек наполненный песком.

Ход игры: дети строятся в колонну по одному. У первого мешочек с песком он должен бросить его в круг, затем взять мешочек и отдать следующему.

«Из кружка в кружок»

Упражняет в прыжках на двух ногах, энергично отталкиваться и мягко приземляться.

Материал: несколько кружков на расстоянии 30-35 см.

Ход игры: дети должны перебраться на противоположную сторону комнаты или игровой площадки, перепрыгивая из кружка в кружок.

«Поймай бабочку»

Упражняет детей в совместных играх с элементарными правилами и в прыжках с места.

Материал: палочка, к которой привязана бабочка на верёвочке.

Ход игры: взрослый берёт палочку, к которой привязана бабочка, поднимает её повыше и предлагает детям её достать. Так же бабочка может летать по комнате или игровой площадке и садиться на любую поверхность.

«Мой весёлый звонкий мяч»

Приучает детей подпрыгивать на двух ногах; внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут произнесены последние слова.

Ход игры: дети стоят около взрослого и изображают мячики, прыгая на месте и приговаривая:

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Жёлтый, красный, голубой,

Не угнаться за тобой!

После этого «мячики» убегают, а взрослый их ловит.