Москалева
Лариса Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Москалева Лариса Юрьевна
Дата: 2023.09.20 14:34:37 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ 0
подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №201" ул. Сормовская, 110.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Макароны отварные с сыром Помидоры свежие Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Хлеб ржаной Бутерброд с сыром
Завтрак2	Напиток витаминизированый	Груши	Сок	Нектарин	Сок
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Птица тушеная Картофель отварной Салат из белокочанной капусты Компот из свежих яблок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Суп картофельный с мясными фрикадельками Кнели из филе индейки с рисом Икра свекольная Огурцы свежие Компот из свежих плодов Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Бульон из кур с гренками Рагу из птицы Помидоры свежие Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем плов Салат из белокачанной капусты Напиток из плодов шиповника Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица тушеная Каша рассыпчатая гречневая Помидоры свежие Напиток лимонный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье	Кефир Пирожки печеные из дрожжевого теста	Кефир Пряники Суворовские	Ряженка Рожок	Кефир Булочка домашняя Яблоки
Ужин	Пудинг рыбный запеченный Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Икра баклажанная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Огурцы свежие Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20

Москалева Лариса Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Москалева Лариса Юрьевна
Дата: 2023.09.20 14:34:52 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ 0
подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №201" ул. Сормовская, 110.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с маслом Яйца вареные Огурцы свежие Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Напиток витаминизированый	Груши	Сок	Нектарин	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки рубленые из филе индейки Каша пшеничная Салат из белокочанной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп крестьянский с крупой Котлеты Картофельное пюре Огурцы свежие Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Помидоры свежие Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Компот из смеси сухофруктов Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Свекольник со сметаной Птица тушеная Картофельное пюре Салат из белокочанной капусты Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Сдоба обыкновенная	Кефир Бутерброд с повидлом	Ряженка Печенье овсяное	Кефир Булочка ванильная
Ужин	Рыба, запеченная с картофелем Помидоры свежие Чай с сахаром Хлеб пшеничный 30	Каша жидкая рисовая Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба отварная с овощами Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Каша жидкая пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20