

**Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 201 «Планета детства»**

**Краевой конкурс видеозанятий**

**«Работаем по стандарту»**

**в 2022 году**

**Методическая разработка в номинации**

**«Субъектное взаимодействие с родителями воспитанников в ДОО»**

**Клуб «Мамы «Планеты детства»**

**«Самостоятельный ребенок, или как стать «ленивой мамой»?**

**(встреча вторая)**

**Воспитатель Мигутина Ирина Борисовна**

**Краснодар, 2022**

**Клуб «Мамы «Планеты детства»** - это форма работы с мамами воспитанников, которая появилась в результате знакомства с книгой Анны Быковой «Самостоятельный ребёнок, или как стать «ленивой мамой».

В Клубе мамы могут найти ответы на вопросы: «как воспитать самостоятельного ребёнка», кто такая «ленивая мама»; зарядиться положительными эмоциями и понять, как важно найти время и для себя.

Общение в клубе дают возможность задуматься над собой, над своей родительской ролью, над значением семьи в жизни человека. Педагоги и родители строят субъектное взаимодействие, находят единые подходы в деле воспитания и развития детей.

Родители могут высказывать свое собственное понимание вопроса, полемизировать с другими родителями по данному вопросу, отстаивать свои убеждения.

Клуб «Мамы «Планеты детства» проходит каждую вторую и четвертую пятницу месяца.

**Цель встречи:** дать родителям возможность осознать, что одним из важных условий формирования самостоятельности у детей является «ленивый» взрослый.

**Оборудование и материалы:** книга Анны Быковой «Самостоятельный ребенок, или как стать «ленивой мамой»?; шесть медалей разных цветов (по методу шести шляп), мольберт, магниты.

Содержание	Обратная связь на высказывание родителей
<b>Включение в деятельность</b>	
<p>- Дорогие друзья, мы сегодня собрались, чтобы продолжить разговор о замечательной книге Анны Быковой «Самостоятельный ребенок, или как стать «ленивой мамой»?</p>	
<i>Ритуал приветствия родителей в кругу. Позитивный настрой на работу.</i>	
<p>- Так как мы с вами находимся в детском саду, давайте поиграем. Игра называется «Поменяйтесь местами...».</p> <p>- Кто прочитал книгу Анны Быковой до конца?</p> <p>- Кто считает своего ребенка самостоятельным?</p> <p>- Кто находит время для своих интересов?</p> <p>- Чей ребенок убирает игрушки на места?</p> <p>- Кому книга помогла выключить маму-перфекциониста?</p> <p>- Кто считает себя «ленивой мамой»?</p>	<p><i>Родители играют и меняются местами, если ответ положительный.</i></p>

<p>- Здорово! Все мамы у нас стали «ленивые».</p> <p>- Как живете ленивые мамы?</p> <p>Поделитесь с нами своим опытом.</p>	<p><i>Мамы делятся своим опытом, как они прожили две недели, используя правила «ленивой мамы».</i></p> <p>Да! Какие самостоятельные у нас дети!</p>
<p>- Моя подруга - мама-перфекционист, она очень сильно тревожится за своего ребёнка.</p> <p>- Ей очень сложно понять, что её тревога не дает ребенку стать самостоятельным!</p>	<p>- Давайте поможем маме.</p>
<p>- Существует метод шести медалей. Он представляет собой психологическую ролевую игру. Шесть медалей – шесть цветов. Надеваем медаль – включаем соответствующий режим мышления. С помощью этого метода мы сможем рассмотреть любую проблему со всех сторон.</p> <p>- Как самостоятельность ребенка зависит от позиции мамы?</p>	<p><i>Родители надевают медали по выбору и высказываются в соответствии со своим цветом.</i></p>
<p><b><i>Рефлексия.</i></b></p>	
<p>-Реклама книги Анны Быковой для других мам.</p>	<p><i>Родители договариваются между собой, как сделать рекламу книги.</i></p>

## Приложение.

### Метод шести медалей (или шляп)

Метод шести медалей представляет собой **психологическую ролевую игру**.

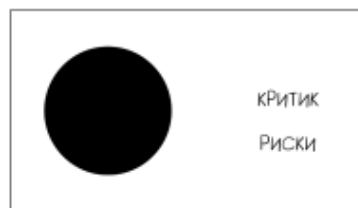
В ней используются медали.

Шесть медалей – шесть цветов.

Надеваем медаль – включаем соответствующий режим мышления.

Только надев разные медали человек может составить объемную картину обсуждаемого предмета и обеспечить себе развитие нестандартного мышления.

Эта игра помогает педагогу-оратору – успешно донести мысль до слушателя.



### КТО ВЫ ЧАЩЕ?



**Книга Анны Быковой «Самостоятельный ребёнок, или как стать «ленивой мамой» о простых, но совсем неочевидных вещах.**

Инфантильность молодых людей стала сегодня настоящей проблемой. У нынешних родителей энергии столько, что ее хватает, чтобы проживать жизнь еще и за своих детей, участвуя во всех их делах, принимая за них решения, планируя их жизнь, решая их проблемы. Вопрос, нужно ли это самим детям? И не является ли это бегством от своей жизни в жизнь ребенка?

Это книга о том, как вспомнить о себе, позволить себе быть не только родителем, найти ресурс для выхода за пределы этой жизненной роли. Книга о том, как избавиться от чувства тревожности и желания все контролировать. Как взрастить в себе готовность отпустить ребенка в самостоятельную жизнь.